公益財団法人 老年病研究所附属病院

参加費無料

健康寿命づくり講演会＆相談会

日時 11月21日(土) 13：00～17：00

場所 当院新館病棟6階 講堂
〒371-0846　前橋市元総社町2-1-9

対象 予約不要
どなたでもご参加いただけます♪

講演 13：00～
「しみ・いぼ・ほくろ・肌荒れと間違いやすい皮膚がん」
講師　田村 敦志 医師（当院皮膚科医・医学博士）

14：00～ プロが選んだ健康体操ベスト3
～無理なく続けて、心も体も元気に～
どんな運動をどのくらい続ければいいのか分からない・・・こんな悩みにお答えします。
誰でもできる続けやすい運動をご紹介します！
講師　牧 雄介(当院理学療法士)

マップはこちら

健康機器を使った健康チェック

- 身長体重測定　・血圧測定
- 骨密度測定　・頸動脈エコー
- 眼科視野検査

日頃の健康管理していますか？
この機会に是非チェックしてみてください！



開催時間 15：00～17：00

お薬・栄養・歯科相談

お薬や食生活、歯の健康に関する日々の疑問はありませんか？
薬剤師・管理栄養士、歯科医師がお答えします。
何でもお気軽にご相談ください。



開催時間 15：00～17：00



物忘れ、介護保険、福祉について専門スタッフによる相談コーナーあります♪

リハビリテーション相談

「自宅でできるリハビリ体操を教えて」
「訪問リハビリについて知りたい」など
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士にぜひご相談ください。



開催時間 15：00～17：00



みんなで学ぼう！「AED講習会」も同日開催

お問い合わせ　公益財団法人老年病研究所 事務局　TEL 027-253-3316