



連携室通信

発行：公益財団法人 老年病研究所附属病院広報委員会 ISO9001 認証取得 日本医療機能評価機構認定病院

老年病研究所附属病院の理念

1. 地域の人々の健康を守るための、研究と実践
2. 疾病の予防と治療に役立つ看護、介護の推進
3. 高齢社会における保健・医療・福祉のネットワーク作り

老年病研究所附属病院の基本方針

1. 質の高い安全な医療の提供
2. 多職種によるチーム医療の実践
3. 職員教育の充実
4. 病院経営の安定
5. 新型コロナウイルス感染対策の徹底

あなたにピッタリなのは どんな杖？【Part2】

リハビリテーション部
中條 浩樹

※令和4年4月号 vol.115 の続きです。

■ 四点杖

T字杖が四つ脚になったような形の杖です。四脚杖とも呼びます。杖にかなりの体重を預けても安定して立てるため、筋力やバランスの低い人に向いています。T字杖では体重を支えきれず歩けない人も、この杖なら歩けることも多いです。しかし脚が四つあることから、杖をつく面が平らでないとガタついてしまうため、砂利道など屋外の使用には向きません。また長く歩いていると重くて疲れてきてしまうため、外に出かける機会が多い人、活動量の高い人はT字杖を使用した方が良いでしょう。

■ 松葉杖

足を怪我したらこの杖というくらい、一般的にもお馴染みの杖ですね。手首で体重を支え、腕と身体で杖の上部を挟み込むため、かなりの安定感があります。

例えば足を骨折して体重をかけることができなくても、この杖を両手で使えば骨折した足を浮かせたまま、全く体重をかけずに歩くことができます。

次ページへ続く



四点杖



松葉杖

ただ安定性が高いかわりに、杖の操作はそのほとんどを肩に頼らなければならないこと、しっかり肩を動かさないと床に引っかかりやすいことなどから、日常生活での実用性はあまり高くありません。怪我をして足に体重をかけられない時期に暫定的に使う杖、といった意味合いが強いです。

■ ロフストランドクラッチ

この杖はもともとは松葉杖の垂型なのですが、この杖ならではの特徴が多いので独立した種類として紹介します。体重を支えるのは手首ですが、前腕をおおって固定する部品（カフ）があるため安定性が高く、手首にかかる負担を減らしています。

手首でバランスを制御する必要がないため、手首の力が弱かったり、疲れやすい人に向いています。

ただその反面、手首が固定されてしまうので肘と肩を使って操作する必要があり、スムーズに扱うにはちょっとしたコツが必要です。

他の杖に比べてスタイリッシュなデザインが多く、杖が必要な若い人で「T字杖はお年寄りっぽくてちょっと…」という人にはこのロフストランドクラッチを勧めています。



ロフストランドクラッチ



サイドケイン



プラットホーム杖

■ サイドケイン

四点杖をさらに大型にしたような構造で、かなりの安定感があります。それぞれの脚の間隔は40cm前後で、もたれかかるように体重を預けても倒れにくい構造になっていて、立ち上がる時の支えとしても使えるくらいです。

ただし安定性と引き換えにかなりの重量があり（一般的な T 字杖が 300g 前後なのに対し、これは 1.7kg あります）、長い距離の使用には向きません。また四点杖と同じく平らな場所でないとながたついてしまうため、屋内での使用に向いています。

■ プラットホーム杖

多くの杖は体重をおもに手首で支えますが、こちらは上部の台座に肘をついて体重を前腕で支えます。関節リウマチなど手首に負担をかけると痛みが出てしまう人に向いています。

ただし体重をかける位置が他の杖より高くなること、動きを肩で制御することから扱いが難しく、手首で支えるタイプの杖では痛くてどうしても使えない、という人以外にはあまりお勧めしません。

■ まとめ

以上がりハビリテーションで用いる代表的な杖です。杖の種類を変えるだけでその人の歩行能力が大きく変わることは、私もふだん仕事をしていてよく経験することですので、自分に合っているのはどんな杖なのか、杖選びの参考にしてもらえると幸いです。



花名：レースフラワー 花言葉：祝福
撮影者：松原信子様

SST（脳卒中サポートチーム）連載コラム ～脳卒中の治療は時間との戦いです！その5～

脳卒中サポートチーム 脳神経外科 谷崎 義生

お待たせしました！当院の職員研修もかねた脳卒中早期発見のための動画を病院ホームページにアップしました。病院ホームページ右の列に「脳卒中チェック」の項目を追加しました。

1. 顔の歪み、2. 上肢の麻痺、3. 言語障害の3項目のチェックになります。このうち1つでもあると、脳卒中の可能性は80%を超えます。家族や近所の人で真似をして、すぐにチェックできるように繰り返してやってみましょう！

一つでも異常があったらすぐに119番に通報して病院へ救急搬送してもらい、専門的治療を受けましょう！



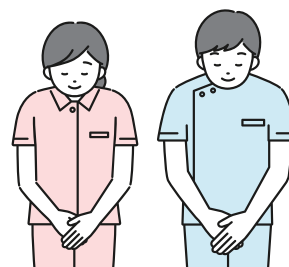
URL
<https://www.ronenbyo-hospital.jp/stroke/>

受診時のお願い

下記のような場合は事前に病院受付までご連絡をお願いします。

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある
- ・発熱や咳など比較的軽いかぜの症状がある
- ・発熱や咳など比較的軽いかぜの症状が何日も続いている

連絡先：027-253-3311 (病院代表)



受付時間

午前8:30~11:30まで(初診・土曜日は11:00まで) / 午後1:30~4:00まで

※急患は24時間受付けております

※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

第2・第4土曜日休診

※歯科口腔外科は第2・第4土曜も診察しています

令和4年4月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
	時間帯						
内科	午前	高玉 真光 合田 史	高玉 真光 合田 史 小池 陽子(9:00~)	高玉 真光 勝山 彰	高玉 真光 勝山 彰 直田 匡彦	高玉 真光 勝山 彰	高玉 真光(10:30まで) 勝山 彰 合田 史
	午後		小池 陽子(14:00まで)				
禁煙外来	午前			勝山 彰(完全予約制)	勝山 彰(完全予約制)	勝山 彰(完全予約制)	
脳神経内科	午前	岡本 幸市 東海林 幹夫 菅原 隆	岡本 幸市 東海林 幹夫 甘利 雅邦	岡本 幸市 東海林 幹夫 甘利 雅邦	岡本 幸市 瓦林 毅 唐澤 将紀	岡本 幸市 池田 将樹	岡 大典(第1.5) 石澤 邦彦(第3)
	午後	石澤 邦彦	岡 大典	山内 洋子(15:30まで)	甘利 雅邦(完全予約制 14:00まで) 菅原 隆 唐澤 将紀	池田 将樹(15:30まで)	
物忘れ外来(脳神経内科)	午後			山口 晴保(完全予約制)			
循環器内科	午前		天野 晶夫	天野 晶夫	天野 晶夫	天野 晶夫	天野 晶夫
循環器内科(不整脈外来)	午前						田村 峻太郎
脳神経外科	午前	1診:内藤 功 2診:岩井 丈幸	高玉 真	1診:内藤 功 2診:高玉 真	1診:内藤 功 2診:岩井 丈幸	1診:宮本 直子 2診:内藤 功	1診:高玉 真 2診:宮本 直子
整形外科	午前	佐藤 圭司 加藤 良衛	島田 晴彦 柳橋 淳子(第3火曜 9:30まで)	佐藤 圭司 館野 勝彦 正木 博(第11番診察室)	佐藤 圭司(10:30まで) 加藤 良衛	館野 勝彦 島田 晴彦	佐藤 圭司(第1) 島田 晴彦(第1.5) 館野 勝彦(第3.5) 加藤 良衛(第3) 正木 博(第1.3.5 第11番診察室)
	午後	加藤 良衛	正木 博(第3火曜休診)	館野 勝彦 柳橋 淳子	柳橋 淳子	島田 晴彦	
眼科	午前	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤 遠藤 朝美	高玉 篤
	午後		高玉 篤	高玉 篤(隔週)	高玉 篤		
皮膚科	午前	森本 奈緒子	森本 奈緒子		森本 奈緒子	森本 奈緒子	
泌尿器外来	午前	矢嶋 久徳		一ノ瀬 義雄			
	午後	矢嶋 久徳					
漢方外来(内科)	午前				古川 和美		
高血圧外来	午前	中村 哲也	中村 哲也				
糖尿病外来	午前		中村 保子				中村 保子
	午後					中村 保子	
内視鏡	午前			壁谷 建志(再)		乾 正幸(再)	
	午後					乾 正幸(次期 第1.3.5)	
麻酔科	午前	増田 裕一		増田 裕一(10:30まで)		佐藤 美恵	
リハビリテーション科	午後				神宮 俊哉		
腎臓リウマチ内科	午後		今井 陽一(第1.3)				
歯科・口腔外科	午前	福士 宙之 戸谷 麻衣子	福士 宙之 戸谷 麻衣子	福士 宙之 戸谷 麻衣子	福士 宙之 戸谷 麻衣子 伊達 佑生	福士 宙之 戸谷 麻衣子	福士 宙之(第1.3.5) 戸谷 麻衣子(第2.4)
	午後	福士 宙之 戸谷 麻衣子	福士 宙之 戸谷 麻衣子		福士 宙之 戸谷 麻衣子 伊達 佑生	福士 宙之	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311(代表) FAX 027-252-7575(代表)
E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス http://www.ronenbyo.or.jp/

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135