

老年病研究所附属病院の理念

1. 地域の人々の健康を守るための、研究と実践
2. 疾病の予防と治療に役立つ看護、介護の推進
3. 高齢社会における保健・医療・福祉のネットワーク作り

老年病研究所附属病院の基本方針

1. 最新医療の研究と実践
2. 質の高い安全な医療の提供
3. 多職種によるチーム医療の実践
4. 地域医療および社会への貢献
5. 職員教育の充実
6. 病院経営の安定

白内障の治療



眼科医長
高玉 篤

白内障とは

目の中にあるレンズの役目をする水晶体が濁ってくる老化現象です。年をとれば誰にも起こります。白内障の初期症状は「まぶしさ」を訴える方が多く、進行すると目が霞み、視力が低下します。

治療

白内障の治療は手術しかありません。目薬がありますが、白内障の進行を遅らせるだけで治療することは出来ません。手術時期は患者さま本人が決めていいのです。目が霞むから手術をしたいと希望すれば眼科医は手術しますし、目が霞むけれど日常生活に支障はないのでまだ手術はしないと思

えば経過観察します。ただ、白内障は進むほど水晶体が硬くなります。そして硬くなればなるほど手術に時間がかかりますし、時間がかかれば手術の合併症も起きやすくなります。水晶体が硬くなると手術も難しくなりますので、矯正視力が0.5以下になりましたら手術をすすめています。また、自動車を運転する人は矯正視力が0.7以上なければ運転免許を更新出来ませんので、矯正視力が0.7以下であれば手術が必要に



花名：菜の花 花言葉：快活、明るさ
撮影者：松原信子様

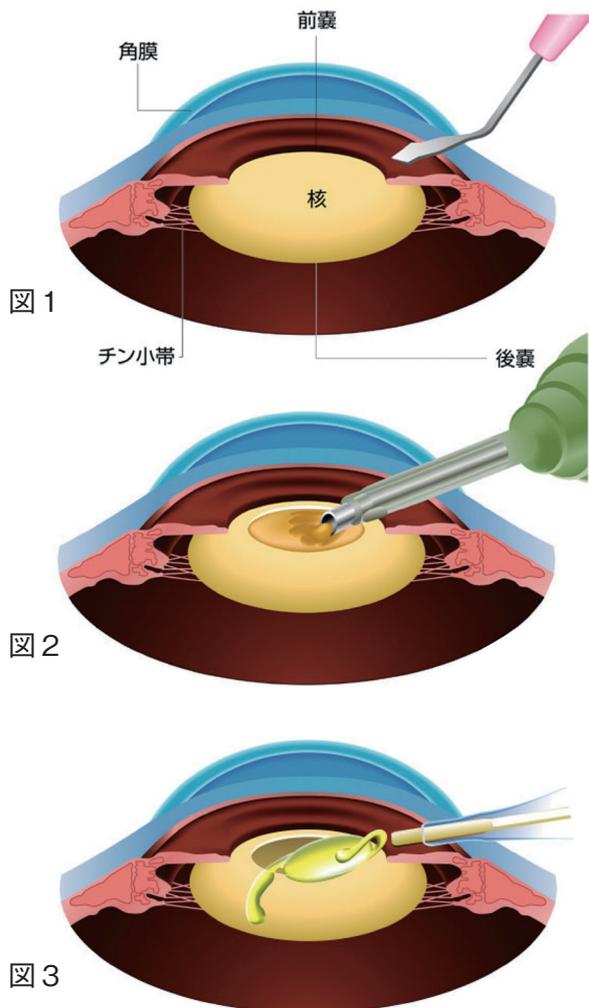
次ページへ続く

なります。手術で眼内に挿入する人工レンズには度数がありますので、遠視や近視が強い方はこれらを治療することも出来ます。

手術方法

手術方法を簡単に解説します。局所麻酔をして角膜と強膜（白目）の境目を2.4mm切開します。（図1）水晶体はぴったりとした袋に入っているので、袋の前面を丸く切り取ります。水晶体を碎きながら吸引します。（図2）残った袋の中に人工レンズを挿入します。（図3）以上の手術が20分程度で終了します。術後は眼帯をしますが翌日には外します。当院では1泊2日の入院で行っています。

白内障はいずれ手術をしなければなりません。早く手術をすればそれだけ早く良く見えるようになります。目でお困りのことがありましたら、当院の眼科へお気軽にお越しください。



4月のひまわりカフェのお知らせ

- どなたでも参加できます（地域にお住まいの方・通院中の患者さんなど）
- 場 所：旧ひまわり保育園（建設会館南側角）
- 参加費：100円（お茶代）

イベント内容（都合により変更する場合があります）

ふらっとカフェ （第1、第2水曜日）

13：30から15：00まで
みんなでお茶を飲みながら
楽しくおしゃべり！

認知症予防カフェ （第4水曜日）

13：30から15：00まで
認知症予防をみんなで気軽に
話しましょう！

- イベント予定表は毎月末にひまわりカフェ入口・包括支援センター西部入口で配布しています。
- その他のイベントはイベント予定表でご確認ください。

4号病棟の紹介

看護副師長 小澤 恵子

4号病棟は内科、循環器科、呼吸器内科、眼科を中心とした病棟ですが、整形外科や歯科、脳神経内科、泌尿器科などの患者さまも多く入院される混合病棟です。

眼科や歯科の短期入院と内科や循環器科の長期入院の患者さまがおり、どちらも高齢の方が多いのですが、認知症の程度や重症度、治療の内容が大きく異なりますので、入院していただく病室には配慮しています。

内科や循環器科の入院が長期化してしまう原因として考えられることは、1つの疾患が全身に与える影響です。入院をきっかけに意欲の低下や食欲の低下、トイレでの排泄困難など、様々な日常生活動作の低下を引き起こし、援助が必要な状態に陥ってしまいます。患者さまは自宅退院を望まれますが、日常生活をする上で援助が必要に

なってしまうと、ご家族の介護困難や介護負担が生じ、ほとんどの患者さまが施設入所の運びとなります。治療が終了して退院可能になってから施設入所となる場合に、検討、見学、入所手続きに時間を要して、退院先の決定までに時間がかかることがあります。入院期間が長くなる要因の一つにもなっています。

様々な疾患や治療、重症度と混合病棟ならではの難しさはありますが、スタッフ間での情報交換を密に行い、統一した医療を提供できるよう努力しています。

今後も在院日数の短縮を図りながら、患者さんが安心して退院できるように多職種との連携、患者様の早期離床やご家族とのコミュニケーションに努めて参ります。



受付時間 午前8:30~11:30まで / 午後1:30~4:00まで (土曜の受付は11:00まで)

※急患は24時間受付けております
 ※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

令和2年4月より外来診療表が一部変更になります
 4月以降ご不明な点等ありましたら下記までお問い合わせください

令和元年7月1日~

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
	時間帯						
内科	午前	高玉真光・秋山	高玉真光 小池(9:00~)・秋山	高玉真光・勝山	高玉真光 勝山・秋山	高玉真光・勝山	高玉真光(10:30まで) 勝山
	午後		小池(14:00まで)	秋山		秋山	
禁煙外来	午前			勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	
脳神経内科	午前	岡本・東海林・菊池	岡本・東海林・甘利	岡本・東海林・甘利	岡本・酒井	岡本・池田	菊池
	午後	清水	清水	山内(15:30まで)	甘利(完全予約制14:00まで) 瓦林・漆田	池田(15:30まで)	
物忘れ外来(神経内科)	午後			山口(完全予約制)			
循環器内科	午前		天野	天野	天野	天野	天野
循環器内科(不整脈外来)	午前						田村
脳神経外科	午前	1診:内藤 2診:岩井	高玉真	1診:内藤 2診:高玉真	1診:内藤 2診:岩井	1診:宮本 2診:内藤	1診:高玉真 2診:宮本
	午後		岩井(14:30まで)	岩井(14:30まで)			
整形外科	午前	佐藤院長 加藤	島田	佐藤院長 館野	佐藤院長(10:30まで) 加藤	館野 島田	佐藤院長(第1) 島田(第1.5) 館野(第3.5) 加藤(第3)
	午後	加藤		館野		島田	
眼科	午前	高玉篤	高玉篤	高玉篤	高玉篤	高玉篤・遠藤	高玉篤
	午後		高玉篤	高玉篤(隔週)	高玉篤		
皮膚科	午前	渋沢	渋沢			渋沢	
	午後			渋沢			
泌尿器外来	午前	矢嶋		一ノ瀬		黒川	
	午後	矢嶋					
漢方外来(内科)	午前				古川		
高血圧外来	午前	中村哲也	中村哲也				
糖尿病外来	午前		中村保子				中村保子
	午後					中村保子	
内視鏡	午前			山田(第2,4)(胃)		乾(胃)	
	午後			山田(第2,4)(大腸)		乾(大腸)	
麻酔科	午前	増田		増田(10:30まで)		佐藤美恵	
睡眠時無呼吸外来	午前					山口(第2,4) (完全予約制9:00~11:30)	
リハビリテーション科	午後				神宮		
腎臓リウマチ内科	午後		諏訪(第1)・渡辺(第3)				
歯科・口腔外科	午前	富士・戸谷	富士・戸谷	富士・戸谷	富士・戸谷・伊達	富士・戸谷	富士(第1,3,5) 戸谷(第2,4)
	午後	富士・戸谷	茂木・富士・戸谷		富士・戸谷・伊達	富士	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311 (代表) FAX 027-252-7575 (代表)
 E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス http://www.ronenbyo.or.jp/

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135