

# 「ひまわりカフェ」通信

～ひまわりカフェは、気軽に楽しく過ごせるみなさんの居場所です～

## 10月の予定

場所：旧ひまわり保育園（建設会館南側角）

月	火	水	木	金
	1	2 13:30～15:00 ふらっとカフェ	3	4
7	8	9 13:30～15:00 ふらっとカフェ	10	11
14	15 13:30～15:00 認知症予防カフェ	16	17	18
21	22	23 13:30～15:00 ふらっとカフェ	24	25
28	29  いんいんカフェ オープン!	30 13:30～15:00 ふらっとカフェ	31	

**10月30日(木) 13:30～**  
民謡カフェ  
明寿大学の皆さんとっしょ  
に民謡を歌いませんか

### 認知症予防カフェ(第3火曜日)

認知症予防をみんなで気軽に話しましょう  
(工作をする場合は材料費が必要です)  
日時：10月15日(火) 13:30～15:00  
担当：介護老人保健施設「陽光苑」の職員

### ふらっとカフェ(水曜日)

みんなでお茶を飲みながら楽しいおしゃべり！  
他に何かあるかはお楽しみ！！  
日時：10月2日・9日・23日・30日  
13:30～15:00  
担当：地域包括支援センター西部の職員

### 「いんいんカフェ」グランドオープン！

**10月29日(火) 13:30～15:00**  
会場：前橋競輪選手宿舎兼市民研修所  
(十カヨ通信北側)  
オープン記念イベント  
「みんなで歌おう！」明寿大学協力  
その他、何かあるかお楽しみ！！  
事前申し込みは不要です！！  
皆さんお出かけください！

- ★「ひまわりカフェ」は地域の方、だれでも気軽に立ち寄って交流していただく場としてオープンしました！みなさんに楽しんでいただける企画を計画しております。
- ★地域を越えた参加もOK！！ お気軽にお立ち寄りください。
- ★みなさまの持ち込み企画も大歓迎です！「ひまわりカフェで囲碁がしたい」「おしゃべりがしたい」などなど、「ふらっとカフェ」の時間をご活用ください。詳細については、下記担当までお問合せください。  
**お茶代として100円をいただいております**

発行／前橋市地域包括支援センター西部（電話：027-255-3100） 担当 山田