

ひまわりカフェ通信

ひまわりカフェは気軽に楽しく過ごせるみなさんの居場所です



場所：旧ひまわり保育園（建設会館南側角）

月	火	水	木	金
2	3	4 13:30~15:00 ふらっとカフェ	5	6
9	10 りんりんカフェ 13:30~15:00 フォークダンス	11 13:30~15:00 ふらっとカフェ	12	13
16	17 13:30~15:00 認知症予防カフェ	18	19	20
23	24	25 13:30~15:00 ふらっとカフェ	26	27
30	31 大晦日	クリスマス会		

ふらっとカフェ(水曜日)

みなでお茶を飲みながら楽しいおしゃべり！
他に何かあるかはお楽しみ！！
日時：12月4日・11日・25日 13:30~15:00
担当：地域包括支援センター西部の職員

認知症予防カフェ(第3火曜日)

認知症予防をみんなで気軽に話しましょう
日時：12月17日(火) 13:30~15:00
担当：介護老人保健施設「陽光苑」の職員

12月10日はりんりんカフェ
会場/前橋競輪選手宿舎兼市民研修所

今月のイベント！

- ☆12月11日(水)
明寿大学の方によるコーラス
- ☆12月25日(水)
みんなでクリスマス会！



お茶代 100 円をお願いしています。

- ★「ひまわりカフェ」は地域の方、だれでも気軽に立ち寄って交流していただく場としてオープンしました！みなさんに楽しんでいただける企画を計画しております。
- ★地域を越えた参加もOK！！お気軽にお立ち寄りください。
- ★みなさまの持ち込み企画も大歓迎！「ひまわりカフェで囲碁がしたい」「おしゃべりがしたい」など、「ふらっとカフェ」の時間をご活用ください。詳細については下記担当までお問合せください

発行/前橋市地域包括支援センター西部（電話：027-255-3100） 担当 山田