



# 連携室通信

発行：公益財団法人 老年病研究所附属病院

ISO9001 認証取得

日本医療機能評価機構認定病院

## 老年病研究所附属病院の理念

1. 地域の人々の健康を守るための、研究と実践
2. 疾病の予防と治療に役立つ看護、介護の推進
3. 高齢社会における保健・医療・福祉のネットワーク作り

## 老年病研究所附属病院の基本方針

1. 最新医療の研究と実践
2. 質の高い安全な医療の提供
3. 多職種によるチーム医療の実践
4. 地域医療および社会への貢献
5. 職員教育の充実
6. 病院経営の安定

## 新任医師紹介



名誉院長・認知症研究センター長  
しょうじ みきお  
 神経内科医 東海林 幹夫

皆様、ご無沙汰しておりました。18年ぶりに群馬県に帰り、皆様にお会い出来ますことを大変うれしく思っています。昭和55年に群馬大学を卒業し、平井俊策教授が主宰された群馬大学神経内科に入局しました。その後、昭和58年に開院したばかりの老年病研究所附属病院に赴任しました。当時は高玉真光院長先生、脳外科の玉田潤平先生と内科の土岐宗利先生と私で55床の脳卒中急性期診療を担いました。24時間週7日の大変忙しい毎日でしたが、この間の経験が自分の医師としての基盤となっています。多くの医師会の先生、パラメディカルスタッフにお世話になりましたが、また、ご一緒できることをとても喜んでおります。

平成元年に群馬大学に戻り、認知症、神経変成疾患の研究と臨床を開始しました。平成13年に岡山大学神経内科へ異動し、平成18年からは弘前大学神経内科教授として学生教育、診療と研究に努めましたが、本年定年退任とともに群馬に帰って参りました。

社会の高齢化とともに、認知症、脳血管障害、神経変成疾患の診療はますます重要となって来ており、また、新たな発展が続々とみられる分野です。この様な中で、老年病研究所附属病院に帰り、病院と認知症センターの発展を通じて地域医療に貢献できる事を光栄に思っております。どうぞ、皆様、よろしくお願い申し上げます。

## 新任医師紹介



内科  
あきやま まさと  
秋山 真人

2019年4月より常勤で内科に勤務しております、秋山真人と申します。

1991年に群馬大学第一内科に入局して、県内各地を勤務してまいりました。専門は、呼吸器アレルギーですが、総合内科専門医として、内科一般の診療をさせていただくことになりました。2017年で医局を退局いたしまして、地域医療に貢献出来ればと思っております。

職場のシステムに慣れるのに時間がかかるかと思いますが、ご配慮いただけると幸いです。宜しく願いいたします。



神経内科  
うるしだ ゆうき  
漆田 優樹

今年度より神経内科でお世話になっております漆田優樹と申します。医師4年目になります。

老年病研究所附属病院の神経内科医師は岡本先生、酒井先生、甘利先生をはじめとする多くの経験豊富な先生方がおり、とても心強く感じながら仕事をさせていただいております。

また今年度からは東海林先生も加わり、さらに心強く感じております。身近にも清水先生、菊池先生と年齢の近い諸先輩方もおり楽しく働けています。

まだまだ未熟者ではございますが元気とフットワークの軽さだけは負けませんのでよろしく願いいたします。



初期臨床研修医  
むらかみ たかし  
村上 尚

今年4月より初期研修医として勤務させて頂いております村上尚と申します。入職して1ヶ月、院長先生をはじめ諸先生方やスタッフの皆様温かく迎えていただき、日々のご指導に心より感謝申し上げます。

前職では機械メーカーにて印刷機の設計を経験し、群馬大学医学部に編入学、今年卒業させて頂きました。“もの作り”と“医療”という畑違いにも見えますが、「患者様それぞれが自分でリハビリできる機械」がもしあったとしたら、多くの皆様にお役立ただけなのではないかと考えています。

まずは何よりも、早く一人前の医師になれますように頑張ってお参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



初期臨床研修医  
あらまき さおり  
荒巻 彩織

はいさい！沖縄県の琉球大学を卒業し、4月から研修医として勤務させていただいております、荒巻彩織と申します。生まれは前橋ですが、高校から大学卒業までの7年間をアメリカで過ごしました。2回目の大学となる琉球大学医学科へ編入学する前は、カリフォルニア大学アーバイン校 (UCI) というところで心理学を専攻しておりました。

群馬からしばらく離れていましたが、医師としての人生を故郷であるこの地でスタートできることを大変嬉しく思っております。

まだ日が浅いですが、心優しい先生方、スタッフの方々に恵まれて、忙しくも楽しく研修させていただいております。色々とお迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、一生懸命努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 回復期病棟における栄養士の関わりについて

管理栄養士 吉澤亜希子

#### 栄養指導

栄養指導とは、食生活に不安がある方、病気によって食事制限が必要な患者様を対象に、その病態に応じた食事内容、食事療法を提案するものです。特に脳卒中の危険因子である高血圧症、糖尿病、肥満等に対する食事療法は再発予防の為に大切です。

「何をどのくらい食べたらいいいのか」患者様ひとりひとりに合った、献立や食べ方のコツ、調理方法等をお話しさせていただきます。

#### 指導内容

治療食を召し上がっている患者様には、医師の指示栄養量に基づきお話をさせていただきます。まずは、食習慣の聞き取りを行います。「規則正しく食事は取れているのか」「調理担当者はどなたなのか」「間食は」「外食の頻度」等。同じ疾患があっても、ひとりひとり食事内容、生活習慣はバラバラです。その方に合った食事療法を提案させていただく為には生活背景

を知ることが大切です。

退院後の生活を見据えた指導では多職種から情報収集することもあります。調理担当がご家族の場合は、指導に同席していただきます。また、お一人暮らしや調理が苦手な方へは、カット野菜や缶詰を利用した簡単レシピ、コンビニ商品の活用方法などをご紹介します。食事は毎日の事ですので、無理なく継続していただける指導を心掛けています。

低栄養が心配な患者様には、ご自宅でも取り入れていただける身近な食材やドラッグストア等でもご購入いただける補助食品のご紹介をしています。また、嚥下障害のある方には安全に食べていただける食形態の調理方法等もご説明させていただきます。

入院中の栄養ケアを退院後の生活に繋げていただく為に、わかりやすく、ひとりひとりに合った指導を心掛けています。退院後も外来での指導も行っていますので、ご心配なことがございましたら、外来受診の際、主治医にご相談ください。



## 老年病研究会のお知らせ



<日本医師会生涯教育講座 1 単位取得予定>

カリキュラムコード：20 不眠 (0.5 単位), 75 脂質異常症 (0.5 単位)

- 日時 令和元年 6 月 4 日 (火) 19:20 ~ 21:00
- 会場 老年病研究所附属病院 新館 6 階講堂

#### プログラム

座長：老年病研究所附属病院 副院長 甘利雅邦

講演 1 19:30 ~ 20:15

『当院における不眠症治療薬の適正化への取り組み』

演者：老年病研究所附属病院 薬剤部 部長 橋場弘武

講演 2 20:15 ~ 21:00

『循環器専門医の立場からの生活習慣病の治療 (仮)』

演者：前橋赤十字病院 心臓血管内科 部長 庭前野菊

※講演会終了後、情報交換の場をご用意しております



花名：ミズバショウ  
花言葉：美しい思い出  
撮影者：松原信子様

受付時間

午前8:30~11:30まで / 午後1:30~4:00まで (土曜の受付は11:00まで)

※急患は24時間受付けております  
※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

第2・第4土曜日休診  
※歯科口腔外科は第2・4土曜も診察しています

令和元年5月16日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
	時間帯						
内科	午前	高玉院長・秋山	高玉院長 小池(9:00~)・秋山	高玉院長・勝山	高玉院長 勝山・秋山	高玉院長・勝山	高玉院長(10:30まで) 勝山
	午後		小池(14:00まで)	秋山		秋山	
禁煙外来	午前			勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	
神経内科	午前	岡本・東海林・菊池	岡本・東海林・甘利	岡本・東海林・甘利	岡本・酒井	岡本・池田	菊池
	午後	清水	清水	山内(15:30まで)	甘利(完全予約制14:00まで) 瓦林・漆田	池田(15:30まで)	
物忘れ外来(神経内科)	午後			山口(完全予約制)			
循環器内科	午前		天野	天野	天野	天野	天野
循環器内科(不整脈外来)	午前						田村
脳神経外科	午前	1診:内藤 2診:岩井	高玉 真	1診:内藤 2診:高玉 真	1診:内藤 2診:岩井	1診:宮本 2診:内藤	1診:高玉 真 2診:宮本
	午後		岩井(14:30まで)	岩井(14:30まで)			
整形外科	午前	佐藤(圭)・加藤	島田	佐藤(圭)・館野	佐藤(圭)(10:30まで)・加藤	館野・島田	佐藤(圭)(第1)・島田(第1.5) 館野(第3.5)・加藤(第3)
	午後	加藤		館野		島田	
眼科	午前	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤・遠藤	高玉 篤
	午後		高玉 篤	高玉 篤(隔週)	高玉 篤		
皮膚科	午前	渋沢	渋沢			渋沢	
	午後			渋沢			
泌尿器外来	午前	矢嶋		一ノ瀬		黒川	
	午後	矢嶋					
漢方外来(内科)	午前				古川		
高血圧外来	午前	中村哲也	中村哲也				
糖尿病外来	午前		中村保子				中村保子
	午後					中村保子	
内視鏡	午前			山田(第2,4)(胃)		乾(胃)	
	午後			山田(第2,4)(大腸)		乾(大腸)	
麻酔科	午前	増田		増田(10:30まで)		佐藤美恵	
心療内科	午前		雪竹				
	午後		雪竹				
睡眠時無呼吸外来	午前					山口(第2,4) (完全予約制9:00~11:30)	
リハビリテーション科	午後				神宮		
腎臓リウマチ内科	午後		諏訪(第1)・渡辺(第3)				
歯科・口腔外科	午前	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷・伊達	福士・戸谷	福士(第1,3,5) 戸谷(第2,4)
	午後	福士・戸谷	茂木・福士・戸谷		福士・戸谷・伊達	福士	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311(代表) FAX 027-252-7575(代表)  
E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス http://www.ronenbyo.or.jp/

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135