

神経内科のご紹介

神経内科 副院長 甘利 雅邦

神経内科とは

最近では脳神経内科とも言いますが、どんな病気を担当しているのか知らない方が多いと思います。日本で神経というと、1) 脳と体中を網目のように結んで刺激を伝える神経のことと、2) 心のはたらきのことを言います。1) を担当するのが神経内科で、2) を担当するのは神経科・心療内科・精神科です。よく知らないと紛らわしいです。

以下の説明は、日本神経学会のホームページから引用します。

「神経内科は脳や脊髄・神経・筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりする事や、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったときにこのような病気を疑います。症状としてはしびれやめまい、うまく力がはいらない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、ものが二重に見える、頭痛、勝手に手足や体が動いてしまう、ものわすれ、意識障害などたくさんあります。まず、全身をみる事が出来る神経内科でどこかの病気であるかを見極めることが大切です。その上で骨や関節の病気がしびれや麻痺の原因なら整形外科に、手術などが必要なときは脳神経外科に、精神的なものは精神科にご紹介します。また、感じる

ことの中には見たり聞いたりする能力も含まれますが、眼科や耳鼻科の病気の場合もあります。」

症状の判断が難しく何科に受診するかお悩みの際は、是非当院へお問い合わせいただければと思います。

主な対象疾患

急性意識障害、急性脳症、頭痛、てんかん、脳卒中（脳梗塞、脳出血）、アルツハイマー病・レビー小体型認知症などの認知症、パーキンソン病、運動失調症、髄膜炎・脳炎、重症筋無力症、ニューロパチー、ミオパチー、筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症などです。

当院の診療体制

当院には常勤の神経内科医が5名、非常勤が3名います。4月からはさらに増える予定です。CT、MRIなど最新の検査機器も揃っていますので、お困りのときはお役に立てると思います。



花 名：スマレ 花言葉：謙虚・誠実
撮影者：松原信子様

回復期リハビリテーション病棟コラム

回復期リハビリ病棟における栄養サポートチーム(NST)の活動について

薬剤部長 橋場 弘武

(日本静脈経腸栄養学会 NST 専門療法士)

NSTの活動

当院NSTは平成16年4月の発足時より入院時に全ての入院患者さんの栄養状態を評価し、そのなかで栄養状態が不良の患者さんに対して最適な栄養療法について提案しています。NSTは厚生労働省から提示された所定の研修修了者(医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士)を中心としたメンバーで週1回(毎週水曜)回診をおこなっています。

主な対象疾患や障害は脳血管障害や神経難病、認知症等による摂食・嚥下障害、低栄養、誤嚥性肺炎、褥瘡などです。NST回診後、食事や輸液および経腸栄養、処方薬などについての提案だけでなく、歯科医師による口腔機能のサポートについても積極的に関与しており様々な面から患者さんのサポートをおこなっています。

運動と栄養の併用療法

当院回復期リハビリ病棟は高齢のサルコペニア(骨格筋量が減少した状態)の患者さんが多く、リハビリ量に適した食事量が摂取できていない場合、サルコペニアが進行し身体機能、運動機能の低下により転倒骨折をきたしやすくなります。

また、移動能力が低下し、日常生活動作の制限も受けやすくなります。日本におけるサルコペニアの有症率は約10~20%と考えられており、特に75歳以上の高齢者で急増し、80歳以上では2人に1人が該当するというデータもあります。

高齢者の筋力や骨格筋量の減少を抑えるための効果的な介入について過去の研

究を調べたところ、適切な運動と栄養の併用療法が有用とする報告がいくつかありました。

そこで当院回復期リハビリ病棟へ入院した、食事摂取量や栄養状態が良好で歩行訓練が可能な大腿骨頸部骨折および脊椎圧迫骨折患者17名を対象にリハビリ(運動)と分岐鎖アミノ酸強化補助食品(栄養)の併用が、筋力(握力)及び骨格筋量(上腕周囲長と下腿周囲長)に及ぼす影響について検討しました。

その結果、補助食品を服用していない患者さん(運動単独)は握力及び上腕周囲長と下腿周囲長の有意な増加を認めませんでしたでしたが、服用した患者さん(運動と栄養の併用)では握力及び下腿周囲長の有意な増加を認めました。

よって運動と栄養の併用療法は、高齢者の筋力や骨格筋量の増加に有用である可能性が示唆されたため、今後も継続して実践していきたいと思います。

切れ目のない栄養管理

病院のなかだけでなく、病院から在宅まで継続的な栄養サポートをおこなう地域NSTの更なる構築が急務で、群馬県では、ぐんま栄養療法ネットワーク、群馬NST研究会、群馬NST療法士会等の活動を通して病院から在宅まで切れ目のない長期的な栄養管理ができる連携体制の構築をすすめています。

今後はより一層、地域における患者さんの様々な問題を解決するためのサポートを地道に継続していきたいと思います。



外来診療体制変更のお知らせ



1月より

<変更>

腎臓リウマチ内科 第3火曜日 大石裕子医師→渡辺光治医師となりました。

第1火曜日は従来通りです。

詳しくは裏面の外来診療表をご覧ください。



3月の食事会のお知らせ



『ひな祭り・桃の節句』 ～コレステロールを下げる食事～

- 日時：平成31年3月1日(金)

12:00～講演会

12:30～食事会

- 場所：新館6階 講堂

・ちらし寿司・すまし汁・豆腐の和風春巻き

・切り昆布の和え物・白酒プリン

熱量 408kcal 蛋白質 25.4g 食物繊維 3.7g 塩分 2.3g

参加ご希望の方は病院受付にお申し込みください。会費 500 円です。

担当 管理栄養士 合田



ひまわりカフェ ～イベントのお知らせ～



☆ひまわりカフェとは？

地域の方に気軽に立ち寄って交流していただく場として昨年10月にオープンしました。皆さまに楽しんでいただける企画を計画しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

☆どなたでもご参加いただけます

☆場 所：旧ひまわり保育園（建設会館南側角）

☆参加費：お茶代として100円をいただきます

☆持ち込み企画也大歓迎

「ひまわりカフェで囲碁がしたい」「おしゃべりがしたい」など、自由な発想で本施設をご活用ください。

☆イベントの予定表をひまわりカフェ入口に設置しています。ご自由にお持ちください。

☆「認知症カフェ」を前橋市はつらつカフェに登録しました

前橋市はつらつカフェとは専門職とボランティアが協働し、閉じこもり予防・認知症支援などを目的とした事業です。地域の高齢者と家族が気軽に通える憩いの場となるように取り組んでいます。



3月のイベント予定

3月6日(水)	13:30～15:00	ふらっとカフェ
3月13日(水)	13:30～15:00	ふらっとカフェ
3月19日(火)	13:30～15:00	認知症カフェ
3月22日(金)	13:30～15:00	ハーモニカコンサート
3月27日(水)	10:00～12:00	楽器に合わせて歌いましょう!

詳細については下記担当までお問い合わせください。

前橋市地域包括支援センター西部（電話：027-255-3100） 担当 山田

受付時間 午前8:30～11:30まで / 午後1:30～4:00まで (土曜の受付は11:00まで)

※急患は24時間受付けております
※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

第2・第4土曜日休診
※歯科口腔外科は第2・4土曜も診察しています

平成31年2月1日

診療科目		曜 日	月	火	水	木	金	土
内 科	午前		高玉院長	高玉院長 小池(9:00～)	高玉院長・勝山	高玉院長 勝山・下田	高玉院長・勝山	高玉院長(10:30まで) 勝山
	午後			小池(14:00まで)				
禁 煙 外 来	午前				勝山 (完全予約制)	勝山 (完全予約制)	勝山 (完全予約制)	
神 経 内 科	午前		岡本・菊池	岡本・甘利	岡本・甘利	岡本・酒井	岡本・池田	菊池
	午後		清水	清水	山内(15:30まで)	甘利(14:00まで) 漆田	池田(15:30まで)	
物忘れ外来 (神経内科)	午後				山口 (完全予約制)			
循環器内科	午前			天野	天野	天野	天野	天野
循環器内科 (不整脈外来)	午前							田村
脳神経外科	午前		1 診：内藤 2 診：岩井	高玉 真	1 診：内藤 2 診：高玉 真	1 診：内藤 2 診：岩井	1 診：宮本 2 診：内藤	1 診：高玉 真 2 診：宮本
	午後			岩井(14:30まで)	岩井(14:30まで)			
整 形 外 科	午前		佐藤(圭)・加藤	島田	佐藤(圭)・館野	佐藤(圭)(10:30まで) 加藤	館野・島田	佐藤(圭)(第1)島田(第1,5) 館野(第3,5)加藤(第3)
	午後		加藤		館野		島田	
眼 科	午前		高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤・遠藤	高玉 篤
	午後			高玉 篤	高玉 篤 (隔週)	高玉 篤		
皮 膚 科	午前		渋沢	渋沢			渋沢	
	午後				渋沢			
泌尿器外来	午前		矢嶋		一ノ瀬		黒川	
	午後		矢嶋					
漢方外来(内科)	午前					古川		
高 血 圧 外 来	午前		中村 (哲)	中村 (哲)				
糖 尿 病 外 来	午前			中村 (保)				中村 (保)
	午後						中村 (保)	
内 視 鏡	午前				山田 (第2、4)	古川(胃・大腸)	乾 (胃)	
麻 酔 科	午前		増田		増田 (10:30まで)		佐藤 (美)	
心 療 内 科	午前			雪竹				
	午後			雪竹				
リハビリテーション科	午後					神宮		
腎臓リウマチ内科	午後			大石 (第1) 渡辺 (第3)				
睡眠時無呼吸外来	午後						前野 (月2回) (完全予約制)	
歯科・口腔外科	午前		福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷・伊達	福士・戸谷	福士(第1,3,5) 戸谷(第2,4)
	午後		福士・戸谷	茂木・福士・戸谷		福士・戸谷・伊達	福士	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311 (代表) FAX 027-252-7575 (代表)
E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス <http://www.ronenbyo.or.jp/>

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135