

新年のご挨拶

院長

高玉 真光



皆様、新しい年をお迎えになり、まことにおめでとうございます。

私は昨年、おかげさまで88歳になりまして、米寿のお祝いに職員から金色の帽子とベストをいただきました。

当院におきましては、新館病棟の58床をそれまでの療養型病棟から回復期リハビリテーション病棟へと機能転換し、従来の西棟回復期リハビリテーション病棟と併せて114床といたしました。これにより急性期病棟での治療が終了した患者様が、より早期から充実したリハビリテーションを受けられる環境が今まで以上に整ったこととなります。現在、脳卒中や大腿骨骨折後の患者様が、毎日6～9単位のリハビリテーションを受け、80%以上の方々が在宅へと復帰されております。患者様の多くは、やはり住み慣れた地域での入院とリハビリテーションを希望されます。そういう意味において回復期リハビリテーション病棟の増床は地域のニーズにマッチしたものだ実感しております。

病棟に参りますと、患者様を中心に大勢のリハビリスタッフと看護師が共にリハビリテーションに励んでいる姿を目にします。それは本当に明るく頼もしいものです。今年も病に倒れた方々にできるだけ早く在宅に復帰していただけるよう、そしてさらに地域医療に貢献出来るよう職員一同努めていく所存です。

老年病研究所附属病院の理念

1. 地域の人々の健康を守るための、研究と実践
2. 疾病の予防と治療に役立つ看護、介護の推進
3. 高齢社会における保健・医療・福祉のネットワーク作り



花名：福寿草 花言葉：幸福・祝福
撮影者：松原信子様

当院の包括的なリハビリテーション支援について

リハビリテーション部 作業療法士 須田 敏幸

リハビリテーションは、発症・受傷からの時期で分類すると、大きく急性期、回復期、生活期（維持期）の3つに分けられており、当院リハビリテーション部ではこれら3つの時期のリハビリを担っています。

急性期リハビリ

急性期では、治療のためある程度の安静は必要ですが、過度な安静による廃用症候群を予防するため、ベッドサイドで早期からの介入や、リスク管理下での離床が行われます。当院では、3号病棟（整形外科）・4号病棟（内科）・5号病棟（神経内科）・6号病棟（脳神経外科）に入院されている患者様が対象となります。

回復期リハビリ

急性期の治療が終了した段階で、更にリハビリ継続が必要とされる場合には、回復期リハビリ病棟での集中的なリハビリが行われます。訓練室での機能回復練習、病棟での日常生活動作練習、退院後の生活（家事・職業・余暇活動など）に向けての練習とともに、必要性に応じて、福祉用具や補装具・自助具の検討と導入、退院前の家屋評価が行われます。

当院には、回復期リハビリ病棟が2病棟（西棟56床、新館58床）あり、それぞれのリハビリ室に患者様をお連れして練習を実施しています。当院の急性期病棟から転棟される患者様とともに、他院からの転院患者様も受け入れており、脳卒中・大腿骨頸

部骨折の地域連携パスの対象者も転院して来られます。

生活期（維持期）リハビリ

生活期（維持期）は、在宅や施設での生活が継続されている時期であり、心身機能の維持・改善だけでなく、環境調整や具体的な動作練習を行うことで、生活の場での動作能力や、生活の質（QOL）の向上を図ります。

医療保険での外来リハビリ、介護保険での通所・訪問リハビリがあり、当院でも、患者様退院時の必要性や適応に応じてその後のリハビリにつなげる場合があります。外来リハビリは新館1階・2階のリハビリ室で実施され、訪問リハビリには併設の訪問看護ステーションひまわりを通して出ています。また、併設の群馬老人保健センター陽光苑のサービスとして、入所者様へのリハビリ、デイケアでの通所リハビリと、訪問リハビリが行われています。

円滑な支援のために

上記のリハビリを担うため、現在、病院と陽光苑を合わせて総勢93名のリハビリスタッフ（PT 40名、OT 37名、ST 16名）が勤務しています。当院の良いところは、急性期から生活期までのスタッフが直接顔を合わせて話すことで、患者様についての情報交換がより密に行えることであり、今後とも更にスタッフ間でのコミュニケーション・連携を大切にして行きたいと思えます。





ひまわりカフェ ～イベントのお知らせ～



☆ひまわりカフェとは？

地域の方に気軽に立ち寄って交流していただく場として昨年10月にオープンしました。皆さまに楽しんでいただける企画を計画しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

☆どなたでもご参加いただけます

☆場所：旧ひまわり保育園（建設会館南側角）

☆参加費：お茶代として100円をいただきます

☆持ち込み企画も大歓迎

「ひまわりカフェで囲碁がしたい」「おしゃべりがしたい」など、自由な発想で本施設をご活用ください。

☆イベントの予定表をひまわりカフェ入口に設置しています。ご自由にお持ちください。

☆「認知症カフェ」を前橋市はつらつカフェに登録しました

前橋市はつらつカフェとは専門職とボランティアが協働し、閉じこもり予防・認知症支援などを目的とした事業です。地域の高齢者と家族が気軽に通える憩いの場となるように取り組んでいます。



2月の予定		イベント名
2月6日(水)	10:00～11:00	ふらっとカフェ
2月14日(木)	10:00～12:00	みんなで気軽に健康体操
2月19日(火)	13:30～15:00	認知症カフェ
2月21日(木)	13:30～15:00	みんなで一緒に歌ってみよう
2月27日(水)	10:00～11:00	ふらっとカフェ

詳細については右記担当までお問い合わせください。前橋市地域包括支援センター西部（電話：027-255-3100）担当 山田



第222回 老年病研究会のお知らせ



- 日時 2019年2月13日(水)
19:15～21:05
- 場所 HOTEL1-2-3
前橋マーキュリー
- 住所 前橋市大友町 3-24-1
TEL 027-252-0111

特別講演 1

『人を対象とする医学系研究に関する倫理指針と臨床研究法施行規則について』

演者：群馬大学医学部附属病院

臨床試験部長・大学院医学系研究科 臨床試験学教授 中村 哲也 先生

特別講演 2

『心房細動と腎機能のキズナとキツキ(仮)』

演者：公益財団法人 心臓血管研究所

所長 山下 武志 先生

※日本医師会生涯教育単位取得予定

※医療職の方に役立つ講演会です。講演会終了後は、情報交換の場を設けさせていただいております。



2月の食事会のお知らせ



『節分』～魚の缶詰活用法～

- 日時：平成31年2月1日(金)
12:00～講演会
12:30～食事会
- 場所：新館6階 講堂

- ・イワシの洋風どんぶり
- ・かぶのスープ
- ・りんごと白菜のサラダ
- ・豆乳のくず餅風
- ・福茶

熱量 408kcal 蛋白質 22.6g 食物繊維 4.0g 塩分 2.1g

参加ご希望の方は病院受付にお申し込みください。会費 500 円です。

担当 管理栄養士 吉澤

受付時間

午前8:30~11:30まで / 午後1:30~4:00まで (土曜の受付は11:00まで)

※急患は24時間受付けております
※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

第2・第4土曜日休診
※歯科口腔外科は第2・4土曜も診察しています

平成31年1月15日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
	時間帯						
内科	午前	高玉院長	高玉院長 小池(9:00~)	高玉院長・勝山	高玉院長 勝山・下田	高玉院長 勝山	高玉院長(10:30まで) 勝山
	午後		小池(14:00まで)				
神経内科	午前	岡本・菊池	岡本・甘利	岡本・甘利	岡本・酒井	岡本・池田	菊池
	午後	清水	清水	山内(15:30まで)	甘利(14:00まで) 漆田	池田(15:30まで)	
脳神経外科	午前	1診:内藤 2診:岩井	高玉 真	1診:内藤 2診:高玉 真	1診:内藤 2診:岩井	1診:宮本 2診:内藤	1診:高玉 真 2診:宮本
	午後		岩井(14:30まで)	岩井(14:30まで)			
整形外科	午前	佐藤(圭)・加藤	島田	佐藤(圭)・館野	佐藤(圭)(10:30まで) 加藤	館野・島田	佐藤(圭)(第1)、島田(第1,5) 館野(第3,5)、加藤(第3)
	午後	加藤		館野		島田	
眼科	午前	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤・遠藤	高玉 篤
	午後		高玉 篤	高玉 篤(隔週)	高玉 篤		
歯科・口腔外科	午前	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷・伊達	福士・戸谷	福士(第1,3,5) 戸谷(第2,4)
	午後	福士・戸谷	茂木・福士・戸谷		福士・戸谷・伊達	福士	
皮膚科	午前	渋沢	渋沢			渋沢	
	午後			渋沢			
糖尿病外来	午前		中村(保)				中村(保)
	午後					中村(保)	
泌尿器外来	午前	矢嶋		一ノ瀬		黒川	
	午後	矢嶋					
心療内科	午前		雪竹				
	午後		雪竹				
高血圧外来	午前	中村(哲)	中村(哲)				
麻酔科	午前	増田		増田(10:30まで)		佐藤(美)	
漢方外来(内科)	午前				古川		
循環器内科	午前		天野	天野	天野	天野	天野
循環器内科(不整脈外来)	午前						田村
内視鏡	午前			山田(第2,4)	古川(胃・大腸)	乾(胃)	
禁煙外来	午前			勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	
リハビリテーション科	午後				神宮		
物忘れ外来(神経内科)	午後			山口(完全予約制)			
睡眠時無呼吸外来	午後					前野(月2回) (完全予約制)	
腎臓リウマチ内科	午後		大石(第1) 渡辺(第3)				

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311 (代表) FAX 027-252-7575 (代表)
E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス http://www.ronenbyo.or.jp/

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135