

認知症ケアサポート チームの取り組み

認知症看護認定看護師 松本 美江

認知症ケアサポートチームとは

当院では病棟における患者さまへの対応力とケアの質の向上、支援のために平成28年より認知症ケアサポートチーム（Dementia Support Team 以後DSTとする）を立ち上げました。

現在65歳以上の高齢者人口は、3,515万人となり、総人口に占める割合（高齢化率）は27.7%となりました。群馬県の65歳以上の高齢者人口は561,336人で総人口に占める割合は過去最高の28.9%、4人に1人以上となりました（平成29年10月1日現在）。

入院される患者さまも高齢の方の割合が増えています。高齢の患者さまは環境の変化に影響を受けやすく、環境に慣れるのにも時間がかかります。身体疾患や手術、治療の過程で不安や混乱を起こしやすくなっています。認知症の患者さまにおいては入院による環境の変化の影響をさらに受けやすく、認知症の症状が悪化したように見える方も多くいらっしゃいます。

「せん妄」は身体疾患や薬の影響、環境の変化などにより起こる意識障害で、つじつまの合わない言動や幻覚を見たり、興奮などが見られます。「せん妄」は認知症とは違い、適切に対応することで回復していきます。

DSTは医師・認知症看護認定看護師・社会福祉士で構成されています。また、各病棟に



DST 回診の様子

は2～3名のリンクナースを配置してDSTと病棟をつなぐ役割を担っています。他にリハビリスタッフ、薬剤師の協力を得て活動を行っています。

DSTの主な活動

①各病棟の回診、認知症ケアに関わるカンファレンスを実施

DST回診は週に1回、木曜日の午後に行っています。回診にはDSTのメンバーとリンクナース・リハビリスタッフ・薬剤師がチームを組んでまわっています。そこで患者さまが安心して過ごせるようにするためにカンファレンス（話し合い）、より良いケアへのアドバイスをしています。

②DST委員会の運営

月1回DST委員が集まり回診の報告、認知症ケアに関する勉強を行っています。また、認知症ケアマニュアルを作成、各病棟・各部署に配布し職員が認知症の基本を理解できる様になっています。

→2ページにつづく

③認知症ケアに関する研修会を開催

病院内の全職種対象とした認知症ケア研修会をDSTで計画・開催しています。今年度は6月に「認知症と生活障害」というテーマで研修を行いました。現在は病院看護師を対象とした研修会を企画中です。



職員全体での研修会

今後の高齢化社会に向けて

入院はご本人だけでなくご家族にも心配事が多くなります。患者さまの顔を見て、ゆっくりと話しかける。現状を説明し安心出来る声かけを行う。また、ご本人の話をきちんと聞く対応が患者さまとご家族の安心につながります。

DSTの活動により、認知症の方が入院した時も患者さまとご家族が安心して治療を受けられる病院を目指しています。

群馬県高齢者福祉計画の基本目標に「高齢者の誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域作り」が掲げられています。高齢者が在宅から入院、そして退院後も安心して暮らしていけるお手伝いができる様、誠心誠意、努めてまいります。

9月の食事会のお知らせ

『筋活!!』

～運動の秋に向けて食事から筋肉づくり～

● 日時：平成30年9月7日(金)

12:00～講演会

12:30～食事会

● 場所：新館6階 講堂

- ・豚肉の粕漬け丼
- ・春雨スープ
- ・セロリとイカの塩炒め
- ・もずく酢
- ・レアチーズ風ヨーグルト

熱量 408kcal
蛋白質 25.8g
食物繊維 3.1g
塩分 1.7g

参加ご希望の方は病院受付にお申し込みください。
会費 500円 定員 65名です。



花名:カワラナデシコ
花言葉:大胆・可憐
撮影者:松原信子様

8月の食事会より

『夏を乗り切ろう!』～夏バテ予防は食事から～



- ・香味ご飯
 - ・モロヘイヤのスープ
 - ・夏野菜のオープンオムレツ
 - ・冬瓜のはちみつあんかけ
 - ・フルーツ
- 熱量 408kcal
蛋白質 18.5g
食物繊維 4.0g
塩分 2.0g

担当 管理栄養士 野田



老研病院・陽光苑夏祭り



7月27日（金）に恒例の夏祭りを開催しました。

第1部の健康寿命づくり講演会は、眼科の高玉 篤医師による『眼のドックと眼の疾患』のテーマで開催しました。皆さま熱心に聞いていらっしゃいました。

第2部の夜祭りは「大友町自治会祭囃子保存会」「元総社だんべえ踊りの会」「群馬大学八木節研究会」など、たくさんの地域の方々のご協力でお祭りを盛り上げていただきました。医師をはじめ職員スタッフによる「焼きそば」「焼きまんじゅう」などには長い行列ができました。また、「射的」「サイリウムバンド」は子供たちに大人気でした。

今年は雨も降らず、比較的涼しい天候で開催することができ、患者さまや地域の皆さまにとって楽しい祭典となりました。来年も老研病院・陽光苑夏祭りで皆さまにお会いしたいと思います。

最後に関係者の皆さまのご理解・ご協力に感謝申し上げます。



認知症疾患医療センターからのお知らせ



<医療機関の先生方へのお願い>

認知症の鑑別診断をご希望の場合、認知症疾患医療センターで専門外来とMRIや認知機能検査などのご予約をお取りしております。

認知症疾患医療センターへの紹介時に、診療情報提供料とは別に認知症専門医紹介加算が請求できます。

受診後に診察の結果（診療情報提供書）と療養計画書を作成し、地域の先生方に継続の治療をお願いしております。悪化時など、その後のフォローもしておりますので、認知症疾患医療センターでのご予約をお願い致します。

ご予約の際は下記の直通ダイヤルへお願い致します。

<患者様、ご家族へのお願い>

認知症疾患医療センターでは、物忘れが気になる方のご相談や受診のご予約を行っております。

症状などをお伺いし、専門医の外来と必要な検査のご予約をお取りしております。1回の受診で診断を受ける事が可能になりますので、スムーズな受診のためにも認知症疾患医療センターでのご予約をお願い致します。

認知症疾患医療センター直通：027-252-7811

受付時間

午前8:30~11:30まで / 午後1:30~4:00まで (土曜の受付は11:00まで)

※急患は24時間受付けております
※禁煙外来は初診のみで再診は内科外来で行います

外来診療表

第2・第4土曜日休診
※歯科口腔外科は第2・4土曜も診察しています

平成30年7月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
	時間帯						
内科	午前	高玉院長・長嶺	高玉院長・長嶺	高玉院長・勝山	高玉院長 勝山・下田	高玉院長 勝山・長嶺	高玉院長(10:30まで) 勝山・長嶺
	午後				下田		
神経内科	午前	岡本・菊池	岡本・甘利	岡本・甘利	岡本・酒井	岡本・池田	菊池
	午後	清水	清水	梶原	甘利(14:00まで) 梶原・漆田	池田(15:30まで)	
脳神経外科	午前	1診:内藤 2診:岩井	高玉 真	1診:内藤 2診:高玉 真	1診:内藤 2診:岩井	1診:宮本 2診:内藤	1診:高玉 真 2診:宮本
	午後		岩井(14:30まで)	岩井(14:30まで)			
整形外科	午前	佐藤(圭)・加藤	島田	佐藤(圭)・館野	佐藤(圭)(10:30まで) 加藤	館野・島田	佐藤(圭)(第1)、島田(第1,5) 館野(第3,5)、加藤(第3)
	午後	加藤		館野		島田	
眼科	午前	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤	高玉 篤・遠藤	高玉 篤
	午後		高玉 篤	高玉 篤(隔週)	高玉 篤		
歯科・口腔外科	午前	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷	福士・戸谷・伊達	福士・戸谷	福士(第1,3,5) 戸谷(第2,4)
	午後	福士・戸谷	茂木・福士・戸谷		福士・戸谷・伊達	福士	
皮膚科	午前	渋沢	渋沢			渋沢	
	午後			渋沢			
糖尿病外来	午前		中村(保)				中村(保)
	午後					中村(保)	
泌尿器外来	午前	矢嶋		一ノ瀬		黒川	
	午後	矢嶋					
心療内科	午前		雪竹				
	午後		雪竹				
高血圧外来	午前	中村(哲)	中村(哲)				
麻酔科	午前	増田		増田(10:30まで)		佐藤(美)	
漢方外来(内科)	午前				古川		
循環器内科	午前		天野	天野	天野	天野	天野
循環器内科(不整脈外来)	午前						田村
内視鏡	午前			山田(第2,4)	古川(胃・大腸)	乾(胃)	
禁煙外来	午前			勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	勝山(完全予約制)	
リハビリテーション科	午後				神宮		
物忘れ外来(神経内科)	午後			山口(完全予約制)			
睡眠時無呼吸外来	午後					前野(月2回) (完全予約制)	
腎臓リウマチ内科	午後		大石(第1,3)				

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-253-3311(代表) FAX 027-252-7575(代表)
E-mail: info@ronenbyo.or.jp ホームページアドレス http://www.ronenbyo.or.jp/

地域医療福祉連携室・相談室

TEL 027-253-4108 FAX 027-253-4135