

前橋地域リハビリテーション広域支援センター
リハ職向け研修会のご案内

日頃より、当センターの事業におきましては格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
このたび当センターでは、下記の通り「インソール・靴」をテーマとした研修会を開催いたします。
講師には、足病・小児・中枢疾患と幅広い分野を専門とし、臨床のみならずインソール作成にもご尽力されている理学療法士・森 正志先生をお迎えいたします。

インソールは小児から高齢者まで幅広く適応でき、体の中で唯一地面に接する足部から全身に影響を与える重要なツールです。地面からの反力は靴とインソールを介して足部で受け止められ、動作へと繋がります。
今回は、インソールの作成のみならず、靴の適切な選び方についてもご講義いただきます。

本研修を通じて、リハビリ専門職として「動作評価」「靴選定」「インソール作成」までを体系的に学び、明日から実践に活かせる知識を習得していただければ幸いです。

1. 日時 令和7年10月31日(金) 19:00~20:30
2. 場所 (形態) オンライン開催 (ZOOM 使用)
3. テーマ・講師

『動きで決めるインソールの作り方～靴の選び方からインソールのフィッティングまで～』

講師：森之宮病院／株式会社 PrimaS 足育事業部 Rally step 代表

理学療法士 森 正志 先生

4. 研修内容

靴・インソールの役割、身体・姿勢の評価方法を学び、実際に健常者の動作分析からインソール作成に至るまでの実技提示を行います。特に、訪問業務などの現場でも実践可能な簡便かつ即時に作成できるインソールの技術のご紹介と、脳卒中症例紹介を通じて、インソールの臨床応用についてもご講義頂きます。

また、足病の早期発見のためのアセスメントもご紹介頂きます。

- * 実技体験をより効果的に行うため、事前にインソールテープ (NR スポンジをインソールテープとして使用) 又は厚紙 (厚紙でも代用可) をご準備頂くことを推奨いたします。
- * 姿勢観察等行うため、ペアでの参加が効果的ですがお一人での参加でも対応可能な内容となっています。

5. 対象 前橋市内リハビリ専門職 ・ 及びリハビリテーションに携わる方 (ご相談下さい。)

6. 申し込み

左記QRコードからお申込みください。
申し込みの可否は頂いたメールにご連絡致します。

お問い合わせ・連絡先

老年病研究所附属病院リハビリテーション部

Tel:027-253-4061 (直通) 担当: PT 星野・小柳・樋口

Mail: cbr.maebashikensyu@gmail.com



7.ポイント 登録理学療法士更新 「43. 臨床推論」が取得可能です

【インソールテープ購入方法】

ホームセンターにて
300 円程度で購入可能です



厚みは 3 mm 程度を推奨します