

前橋地域リハビリテーション 広域支援センター ニュース

Vol.27

2012.9発行

TEL:027-253-5165

FAX:027-252-7575

e-mai: kouikishien@ronenbyo.or.jp

URL: http://www.ronenbyo.or.jp/

〒371-0847 群馬県前橋市大友町 3-26-8

(公財) 老年病研究所附属病院内

H23 年度事業報告



写真：研修会②の様子

1. 研修会の開催

①「失語症の方と話そう」 H23. 11. 19 老年病研究所附属病院にて

講師：老年病研究所附属病院 言語聴覚士 平野哲氏

参加者：リハ関連職種 50名

②「ロコモ改善を日々の生活から共に行っていこう」 H23. 3. 10 前橋市総合福祉会館にて

講師：心臓血管センター 健康運動指導士 齊藤智子氏

参加者：介護予防サポーター 85名

☆今年度の研修会は、「認知症のリハビリテーション -ケアとその接し方-」というテーマで、群馬医療福祉大学 作業療法士 山口智晴氏を講師に迎え H24.11.17 老年病研究所附属病院にて行う予定です。

2. 実地指導

依頼を受けた特養、老人ホーム、福祉施設、在宅関連事業所に訪問し、個々の利用者様に応じたリハビリメニューの紹介などを、計5回実施しました。

☆実地指導の案内を同封しておりますので、ぜひご覧ください。

3. 相談支援

電話相談：20件

面接相談：1件

4. 講師派遣

「四十肩・五十肩とは」、「バランスの良い食事の取り方」、「嚥下の基本を学ぼう」、「転倒予防について」などの内容で計7回講師を派遣しました。

5. リハビリテーション出張講座

依頼を受けた老人ホームやデイサービスのスタッフを対象に、「歩行介助方法」、「移乗動作・歩行について」、「デイサービスでのリハビリについて」、「運動機能を生かす移乗動作」の内容で、計4回実施しました。テーマについての30分程度の講義の後、利用者様個人に合わせた介助方法の伝達や、スタッフへのデモンストラクションなどの実技を行いました。

6. 情報誌

リハビリテーション関連施設へ、計3回発行しました。

7. その他

- 推進協議会・支援施設連絡会の開催
- 介護予防サポーター養成研修
- ホームページの運営(随時更新)
<http://www.ronenbyo.or.jp/>
- いきいき介護予防普及啓発事業
「第4回介護予防まつり in まえばし」



写真：介護予防まつり体力測定の様子

☆今年度の「第5回介護予防まつり in まえばし～ピンシャン！元気で明るいまちづくり」は、
H24.12.2(日) 10:00～ 前橋市総合福祉会館にて開催予定です。

豆知識

今さら聞けない？

リハビリ用語 — 嚥下・言語聴覚障害編

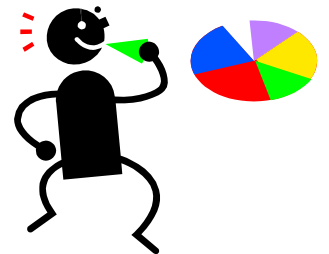
これから3回に分けて、成人の嚥下と言語、および聴覚の障害に関する用語を解説します。

目的は、1)知っておくと役立つ用語を、臨床症状を中心とした観点から紹介し、理解を深めていただくこと。および2)用語の誤用を減らすことです。

なお、本稿では一般的な情報を扱います。同じ用語でも、原因や発症からの期間、合併症の有無など、個々の状態で語意が多少異なることがあります。したがって、個別の問題については専門家まで確認されることをお勧めします。

掲載予定の用語

- 1回目：嚥下障害編 ①誤嚥 ②嚥下造影検査と内視鏡検査
- 2回目：言語障害編 ①失語症 ②構音障害
- 3回目：聴覚障害編 ①老人性難聴 ②補聴器



1回目 嚥下障害編

①【誤嚥】：いわゆる「むせ」していると、周囲は誤嚥したことがわかる。しかし、「むせ」の有無、「むせ」が起きたタイミングや強さ、食事場面以外の普段の様子、肺炎の既往などでその危険度の評価は大きく変わる。たとえば、周囲が気付きにくいという点でリスクが高い誤嚥に、「むせ」のない誤嚥【不顕性誤嚥(ふけんせいごえん)】がある。誤嚥とは水分や食物が気管に流入した状態であると考えると、「むせた」から危ない、「むせていない」から大丈夫との判断は、外からは見えない気管の状態を、単に憶測しているにすぎないため危険である。

②【嚥下造影検査と内視鏡検査】：誤嚥の有無やその状態を、体の中から客観的に評価するために使用される医学検査。嚥下造影検査では、造影剤を含んだ食物を飲み込んでもらい、X線を用いてその動態を観察する。一方、内視鏡検査は、食道と気管が分岐するあたり(下部咽頭)で、食物がどのように流れていくかを観察する。造影剤は使用しない。各検査はそれぞれ特長があり、目的に応じて使い分ける。



編集後記

載せて欲しい情報等ありましたら、気軽にご連絡下さい。
今年度もよろしくお願ひします。 編集：上村